

平成28年度～29年度 住民運営による体操教室

別紙資料

1.地区別 教室数

館山	5
北条	2
那古	1
船形	1
西岬	1
神戸	0
富崎	1
豊房	6
館野	1
九重	3
広域	1
合計	22

2.開催頻度別 教室数

開催頻度	
毎週	10
月2回	8
月1回	4

3.体操の種類

立位	6
座位	13
虚弱	3

4.教室 詳細

地域名	サークル名	開催会場	活動日時	体操の種類	開始時期	参加人数/ 男性再掲	平均年齢 最高年齢	特定高齢者	要支援者	要介護者
館山 5	ロコモ サークル	新井区集会所 館山市館山1138	第2・第4木曜日 10:00～11:30	座位	H28.5月	19人/1人	75歳 91歳	9	1	0
	楠の木会	楠見区集会所 館山市館山737	毎週火曜日 13:30～15:30	虚弱	H28.2月	25人/1人	76歳 87歳	8	2	1
	一水会	柏崎集会所 (防災センター) 館山市沼1657-2	第1・第3水曜日 10:00～	虚弱	H28.9月	17人/0人	80歳 94歳	11	2	1
	宮城 健康なかま	宮城集会所 (熊野神社社務所) 館山市宮城172	毎週火曜日 13:30～14:30	立位	H28.10月	22人/4人	75歳 92歳	12	2	1
	井戸端体操	笠名神明神社 館山市笠名	第1・第2水曜日 10:00～ 第3水曜日は、井 戸端会議	立位	H29.10月	37人/4人	73歳 90歳	16	2	0
北条 2	もみじクラブ	菜の花ホール 館山市北条1735 24-1515	毎週火曜日 10:00～	座位	H28.11月	20人/4人	78歳 89歳	6	2	1
	長須賀 いきいき体操	長須賀中央ホール 館山市長須賀	第1・第3水曜日 13:30～	座位	H29.10月	44人/0人	77歳 92歳	27	5	0
那古	川崎町内 和気あいあい クラブ	川崎集会所(八雲神社) 館山市正木1378-1	毎週金曜日 13:30～15:00	立位	H28.12月	30人/7人	73歳 88歳	9	2	0
船形	船形ふれあい 健康クラブ	ふれあい市場 館山市船形297-88	毎週金曜日 10:30～	座位	H28.9月	30人/10人	74歳 85歳	11	0	0
西岬	塩見体操クラブ	塩見集会所 館山市塩見	毎月25日、他	座位	H29.7月	29人/9人	75歳 87歳	15	1	0
富崎	こぶしの会	布良崎神社社務所 (集会所)	毎週水曜日 13:30～	立位	H29.3月	18人/0人	75歳 89歳	11	2	1
豊房 6	健康山荻21	山荻集会所 館山市山荻278	第3月曜日 13:30～	虚弱	H29.2月	15人/7人	73歳 88歳	6	1	0
	ハッピーサロン 古 茂口	古茂口青年館 館山市古茂口399	1回/月 10:30～ 日曜日	座位	H29.2月	15人/3人	74歳 87歳	15	3	0
	ゆうゆうサロン 西長田	観音院 館山市西長田	第2・第4木曜日 13:30～	立位	H29.6月	15人/6人	74歳 84歳	8	0	0
	大戸 やまゆりの会	大戸区民館 館山市大戸205-2	1回/月 第2火曜日 10:00～	座位	H28.11月	20人/8人	68歳 80歳	13	0	1
	健康 すみれ会	南条集会所 館山市南条519-1 23-2462	第2・第4火曜日 9:30～	座位	H29.1月	10人/4人	74歳 88歳	10	0	0
	神余チェリー	神余青年館 館山市神余2628	毎週 木曜日 14:00～15:30	座位	H28.6月	23人/3人	73歳 85歳	12	0	0
館野	大網ふじみ会	大網町内会集会所 館山市大網66-1	第1・3水曜日 13:30～15:00	座位	H29.2月	9人/3人	75歳 88歳	7	1	1
九重 3	二子 げんきかい	二子青年館 館山市二子198-1	毎月25日 (原則として) 10:00～12:00	座位	H29.3月	20人/4人	76歳 91歳	11	1	0
	いきいき 宝寿会	宝貝集会所 館山市宝貝177-1	毎週 木曜日 13:30～	座位	H28.12月	18人/9人	74歳 83歳	10	1	0
	江田 にこにこ会	江田青年館 館山市江田258	毎週木曜日 10:00～	座位	H28.10月	20人/10人	71歳 91歳	15	1	1
広域	ちえの輪	湊老人福祉センター 館山市湊288-88 22-5234	毎週 木曜日 10:00～11:30	立位	H28.4月	22人/6人	76歳 91歳	11	1	1